

# ICS ALDA COSTA PROMUOVE CON LE MANI, CON I PIEDI, CON IL CUORE

## INCONTRI RIVOLTI A GENITORI DI FIGLI PREADOLESCENTI



### Genitori a scuola per migliorare la comunicazione con i propri figli e cercare positivi cambiamenti

#### **Quando e dove?**

Dal 17 febbraio presso la scuola Alda Costa

#### **Di cosa si tratta?**

Quattro incontri di sabato mattina sulla comunicazione efficace con i figli.

Il counseling, la bioenergetica e l'arte si integrano per favorire l'ascolto profondo di un problema riferito a un proprio figlio attraverso linguaggi verbali e non verbali

#### **Quali sono i contenuti degli incontri?**

L'ascolto attivo, i compiti di sviluppo, i bisogni, i permessi, i divieti, gli adattamenti, gli ordini, le carezze, i conflitti.

#### **Qual è la finalità di questi incontri?**

Attivare un percorso efficace di cambiamento a livello personale e nella relazione con i figli

#### **Quali attività sono previste?**

Attività integrate di counseling, bioenergetica e arte. Verranno fornite schede sui modelli teorici e materiali per lavorare durante i laboratori.

#### **Chi sono gli esperti?**

Chiara Bertoni: counselor professionista ed educatore familiare

Pasqua Filomena Leone: counselor professionista a mediazione corporea, conduttrice di classi di bioenergetica con attitudine al focusing.

Susanna Losciale: insegnante con esperienze e formazione in teoria e pratica del linguaggio artistico.

#### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONE**

Presso la scuola Alda Costa sede alle docenti referenti Bertoni Chiara e Losciale Susanna  
mail [bertoni.chiara@icaldacostaferrara.edu.it](mailto:bertoni.chiara@icaldacostaferrara.edu.it) cell 3332204427

Per iscriversi direttamente è possibile anche compilare il modulo al link  
<https://forms.gle/uJeR7FLkNtUvTMDx6>